

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 16.01.2026 пятница
МБДОУ д/с "Родничок"

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |

Дети до 3 лет пос.

Завтрак

| | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------------------|--------|------|-------|-------|--------|
| КП25072 | Каша рисовая молочная | 165,00 | 4,18 | 8,03 | 26,40 | 185,90 |
| КП25070 | Кофейный напиток с молоком (Цикорий) | 150,00 | 1,80 | 2,48 | 7,65 | 51,75 |
| КП25055 | Бутерброд с маслом (30/5) | 35,00 | 2,71 | 7,74 | 13,56 | 126,00 |
| ИТОГО по: Завтрак | | | 8,69 | 18,25 | 47,61 | 363,65 |

Завтрак второй

| | | | | | | |
|---------------------------------|-------|--------|------|------|------|-------|
| КП25080 | Кефир | 100,00 | 2,85 | 3,15 | 8,80 | 75,50 |
| ИТОГО по: Завтрак второй | | | 2,85 | 3,15 | 8,80 | 75,50 |

Обед

| | | | | | | |
|-----------------------|--|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП25118 | Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар, | 40,00 | 0,60 | 1,80 | 4,40 | 36,00 |
| КП25033 | Суп-лапша домашняя | 150,00 | 3,59 | 4,55 | 12,00 | 169,00 |
| КП25020 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным ф | 120,00 | 7,06 | 6,34 | 10,66 | 141,60 |
| КП25030 | Чай витаминизированный "Витошка" | 150,00 | 0,00 | 0,00 | 7,28 | 29,25 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопек | 25,00 | 2,00 | 0,30 | 9,60 | 58,75 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 20,00 | 1,62 | 2,80 | 7,07 | 46,00 |
| ИТОГО по: Обед | | | 14,87 | 15,79 | 51,01 | 480,60 |

Уплотненный полдник

| | | | | | | |
|--------------------------------------|---|---------------|------|------|-------|--------|
| ДГ26046 | Пирог с капустой | 80,00 | 5,44 | 4,64 | 30,08 | 185,60 |
| КП25043 | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте | 150,00 | 0,00 | 0,00 | 2,27 | 57,00 |
| ИТОГО по: Уплотненный полдник | | | 5,44 | 4,64 | 32,35 | 242,60 |
| Стоимость питания за день | | 149,00 | | | | |

Дети с 3 до 7 лет пос

Завтрак

| | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------------------|--------|------|-------|-------|--------|
| КП25072 | Каша рисовая молочная | 165,00 | 4,18 | 8,03 | 26,40 | 185,90 |
| КП25070 | Кофейный напиток с молоком (Цикорий) | 200,00 | 2,40 | 3,30 | 10,20 | 69,00 |
| КП25055 | Бутерброд с маслом (30/5) | 35,00 | 2,71 | 7,74 | 13,56 | 126,00 |
| ИТОГО по: Завтрак | | | 9,29 | 19,07 | 50,16 | 380,90 |

Завтрак второй

| | | | | | | |
|---------------------------------|-------|--------|------|------|------|-------|
| КП25080 | Кефир | 100,00 | 2,85 | 3,15 | 8,80 | 75,50 |
| ИТОГО по: Завтрак второй | | | 2,85 | 3,15 | 8,80 | 75,50 |

Обед

| | | | | | | |
|-----------------------|--|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП25118 | Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар, | 50,00 | 0,75 | 2,25 | 5,50 | 45,00 |
| КП25033 | Суп-лапша домашняя | 200,00 | 4,79 | 6,07 | 16,00 | 225,33 |
| КП25020 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным ф | 130,00 | 7,65 | 6,86 | 11,55 | 153,40 |
| КП25030 | Чай витаминизированный "Витошка" | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопек | 25,00 | 2,00 | 0,30 | 9,60 | 58,75 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 20,00 | 1,62 | 2,80 | 7,07 | 46,00 |
| ИТОГО по: Обед | | | 16,81 | 18,28 | 59,42 | 567,48 |

Уплотненный полдник

| | | | | | | |
|--------------------------------------|---|---------------|------|------|-------|--------|
| ДГ26046 | Пирог с капустой | 80,00 | 5,44 | 4,64 | 30,08 | 185,60 |
| КП25043 | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 3,02 | 76,00 |
| ИТОГО по: Уплотненный полдник | | | 5,44 | 4,64 | 33,10 | 261,60 |
| Стоимость питания за день | | 149,00 | | | | |

Дети 3-7 л. пос. пищ. аллерг

Завтрак

| | | | | | | |
|--------------------------|---|--------|------|------|-------|--------|
| ЛАК0019 | Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст. | 165,00 | 4,73 | 6,38 | 14,96 | 152,90 |
| КП25027 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки | 35,00 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,25 |
| ИТОГО по: Завтрак | | | 7,73 | 6,80 | 34,90 | 262,15 |

Завтрак второй

| | | | | | | |
|---------------------------------|-------|--------|------|------|------|-------|
| КП25080 | Кефир | 100,00 | 2,85 | 3,15 | 8,80 | 75,50 |
| ИТОГО по: Завтрак второй | | | 2,85 | 3,15 | 8,80 | 75,50 |

Обед

| | | | | | | |
|-----------------------|--|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП25118 | Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар, яблоко) | 50,00 | 0,75 | 2,25 | 5,50 | 45,00 |
| КП25033 | Суп-лапша домашняя | 200,00 | 4,79 | 6,07 | 16,00 | 225,33 |
| КП25020 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным филе | 120,00 | 7,06 | 6,34 | 10,66 | 141,60 |
| КП25030 | Чай витаминизированный "Витошка" | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки | 25,00 | 2,00 | 0,30 | 9,60 | 58,75 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 20,00 | 1,62 | 2,80 | 7,07 | 46,00 |
| ИТОГО по: Обед | | | 16,22 | 17,75 | 58,53 | 555,68 |

Уплотненный полдник

| | | | | | | |
|--------------------------------------|---|---------------|------|------|-------|--------|
| ДГ26046 | Пирог с капустой | 80,00 | 5,44 | 4,64 | 30,08 | 185,60 |
| КП25043 | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 3,02 | 76,00 |
| ИТОГО по: Уплотненный полдник | | | 5,44 | 4,64 | 33,10 | 261,60 |
| Стоимость питания за день | | 149,00 | | | | |

Дети 3-7 л. автон. пищ. аллерг

Завтрак

| | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------------------|--------|------|-------|-------|--------|
| КП25072 | Каша рисовая молочная | 165,00 | 4,18 | 8,03 | 26,40 | 185,90 |
| КП25070 | Кофейный напиток с молоком (Цикорий) | 200,00 | 2,40 | 3,30 | 10,20 | 69,00 |
| КП25055 | Бутерброд с маслом (30/5) | 35,00 | 2,71 | 7,74 | 13,56 | 126,00 |
| ИТОГО по: Завтрак | | | 9,29 | 19,07 | 50,16 | 380,90 |

Завтрак второй

| | | | | | | |
|---------------------------------|---------------|--------|------|------|-------|-------|
| КП25056 | Сок фруктовый | 100,00 | 0,50 | 0,10 | 10,00 | 46,00 |
| ИТОГО по: Завтрак второй | | | 0,50 | 0,10 | 10,00 | 46,00 |

Обед

| | | | | | | |
|-----------------------|--|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП25118 | Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар, яблоко) | 50,00 | 0,75 | 2,25 | 5,50 | 45,00 |
| КП25033 | Суп-лапша домашняя | 200,00 | 4,79 | 6,07 | 16,00 | 225,33 |
| КП25020 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным филе | 130,00 | 7,65 | 6,86 | 11,55 | 153,40 |
| КП25030 | Чай витаминизированный "Витошка" | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки | 25,00 | 2,00 | 0,30 | 9,60 | 58,75 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 20,00 | 1,62 | 2,80 | 7,07 | 46,00 |
| ИТОГО по: Обед | | | 16,81 | 18,28 | 59,42 | 567,48 |

Уплотненный полдник

| | | | | | | |
|--------------------------------------|---|---------------|------|------|-------|--------|
| ДГ26046 | Пирог с капустой | 80,00 | 5,44 | 4,64 | 30,08 | 185,60 |
| КП25043 | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 3,02 | 76,00 |
| ИТОГО по: Уплотненный полдник | | | 5,44 | 4,64 | 33,10 | 261,60 |
| Стоимость питания за день | | 149,00 | | | | |

Спецпитание 4

Завтрак

| | | | | | | |
|---------|--|--------|------|------|-------|--------|
| ЛАК0019 | Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст. | 165,00 | 4,73 | 6,38 | 14,96 | 152,90 |
|---------|--|--------|------|------|-------|--------|

| | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| 0027 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 00001 | Хлебцы безбелковые, безглютеновые | 9,00 | 0,27 | 0,27 | 4,68 | 21,60 |
| ИТОГО по: Завтрак | | | 5,20 | 6,65 | 26,14 | 201,50 |

Завтрак второй

| | | | | | | |
|---------------------------------|---------------|--------|------|------|------|-------|
| КП25027 | Чай с сахаром | 100,00 | 0,10 | 0,00 | 3,25 | 13,50 |
| ИТОГО по: Завтрак второй | | | 0,10 | 0,00 | 3,25 | 13,50 |

Обед

| | | | | | | |
|-----------------------|--|--------|------|------|-------|--------|
| КП25118 | Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар, | 50,00 | 0,75 | 2,25 | 5,50 | 45,00 |
| КП22567 | Бульон овощной | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КП25020 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным ф | 130,00 | 7,65 | 6,86 | 11,55 | 153,40 |
| КП25030 | Чай витаминизированный "Витошка" | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| БГ00001 | Хлебцы безбелковые, безглютеновые | 18,00 | 0,54 | 0,54 | 9,36 | 43,20 |
| ИТОГО по: Обед | | | 8,94 | 9,65 | 36,11 | 280,60 |

Уплотненный полдник

| | | | | | | |
|--------------------------------------|---|---------------|------|------|-------|--------|
| ДГ26017 | Капуста тушёная | 100,00 | 2,25 | 3,20 | 9,20 | 79,00 |
| КП25043 | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортимен | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 3,02 | 76,00 |
| БГ00001 | Хлебцы безбелковые, безглютеновые | 9,00 | 0,27 | 0,27 | 4,68 | 21,60 |
| ИТОГО по: Уплотненный полдник | | | 2,52 | 3,47 | 16,90 | 176,60 |
| Стоимость питания за день | | 149,00 | | | | |

Бух.Калькулятор _____ /
 Шеф-повар _____ /
 Ведущий технолог _____ /