

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

Урманова Н.С.

МЕНЮ
на 16.01.2026 пятница
МБДОУ д/с "Родничок"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет пос.

Завтрак

КП25072	Каша рисовая молочная	165,00	4,18	8,03	26,40	185,90
КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150,00	1,80	2,48	7,65	51,75
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			8,69	18,25	47,61	363,65

Завтрак второй

КП25080	Кефир	100,00	2,85	3,15	8,80	75,50
ИТОГО по: Завтрак второй			2,85	3,15	8,80	75,50

Обед

КП25118	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар,	40,00	0,60	1,80	4,40	36,00
КП25033	Суп-лапша домашняя	150,00	3,59	4,55	12,00	169,00
КП25020	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным ф	120,00	7,06	6,34	10,66	141,60
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	150,00	0,00	0,00	7,28	29,25
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопек	25,00	2,00	0,30	9,60	58,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	1,62	2,80	7,07	46,00
ИТОГО по: Обед			14,87	15,79	51,01	480,60

Уплотненный полдник

ДГ26046	Пирог с капустой	80,00	5,44	4,64	30,08	185,60
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150,00	0,00	0,00	2,27	57,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,44	4,64	32,35	242,60
Стоимость питания за день		149,00				

Дети с 3 до 7 лет пос

Завтрак

КП25072	Каша рисовая молочная	165,00	4,18	8,03	26,40	185,90
КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200,00	2,40	3,30	10,20	69,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			9,29	19,07	50,16	380,90

Завтрак второй

КП25080	Кефир	100,00	2,85	3,15	8,80	75,50
ИТОГО по: Завтрак второй			2,85	3,15	8,80	75,50

Обед

КП25118	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар,	50,00	0,75	2,25	5,50	45,00
КП25033	Суп-лапша домашняя	200,00	4,79	6,07	16,00	225,33
КП25020	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным ф	130,00	7,65	6,86	11,55	153,40
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200,00	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопек	25,00	2,00	0,30	9,60	58,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	1,62	2,80	7,07	46,00
ИТОГО по: Обед			16,81	18,28	59,42	567,48

Уплотненный полдник

ДГ26046	Пирог с капустой	80,00	5,44	4,64	30,08	185,60
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200,00	0,00	0,00	3,02	76,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,44	4,64	33,10	261,60
Стоимость питания за день		149,00				

Дети 3-7 л.пос пищ.аллерг

Завтрак

ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	165,00	4,73	6,38	14,96	152,90
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопеки	35,00	2,80	0,42	13,44	82,25
ИТОГО по: Завтрак			7,73	6,80	34,90	262,15

Завтрак второй

КП25080	Кефир	100,00	2,85	3,15	8,80	75,50
ИТОГО по: Завтрак второй			2,85	3,15	8,80	75,50

Обед

КП25118	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар,	50,00	0,75	2,25	5,50	45,00
КП25033	Суп-лапша домашняя	200,00	4,79	6,07	16,00	225,33
КП25020	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным ф	120,00	7,06	6,34	10,66	141,60
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200,00	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопеки	25,00	2,00	0,30	9,60	58,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	1,62	2,80	7,07	46,00
ИТОГО по: Обед			16,22	17,75	58,53	555,68

Уплотненный полдник

ДГ26046	Пирог с капустой	80,00	5,44	4,64	30,08	185,60
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200,00	0,00	0,00	3,02	76,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,44	4,64	33,10	261,60
Стоимость питания за день		149,00				

Дети 3-7 л.автон.пищ.аллер

Завтрак

КП25072	Каша рисовая молочная	165,00	4,18	8,03	26,40	185,90
КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200,00	2,40	3,30	10,20	69,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			9,29	19,07	50,16	380,90

Завтрак второй

КП25056	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00

Обед

КП25118	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар,	50,00	0,75	2,25	5,50	45,00
КП25033	Суп-лапша домашняя	200,00	4,79	6,07	16,00	225,33
КП25020	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным ф	130,00	7,65	6,86	11,55	153,40
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200,00	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопеки	25,00	2,00	0,30	9,60	58,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	1,62	2,80	7,07	46,00
ИТОГО по: Обед			16,81	18,28	59,42	567,48

Уплотненный полдник

ДГ26046	Пирог с капустой	80,00	5,44	4,64	30,08	185,60
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200,00	0,00	0,00	3,02	76,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,44	4,64	33,10	261,60
Стоимость питания за день		149,00				

Спецпитание 4

Завтрак

ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	165,00	4,73	6,38	14,96	152,90
---------	--	--------	------	------	-------	--------

0027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	9,00	0,27	0,27	4,68	21,60
ИТОГО по: Завтрак			5,20	6,65	26,14	201,50

Завтрак второй

KП25027	Чай с сахаром	100,00	0,10	0,00	3,25	13,50
ИТОГО по: Завтрак второй			0,10	0,00	3,25	13,50

Обед

KП25118	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар,	50,00	0,75	2,25	5,50	45,00
KП22567	Бульон овощной	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
KП25020	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным ф	130,00	7,65	6,86	11,55	153,40
KП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200,00	0,00	0,00	9,70	39,00
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	18,00	0,54	0,54	9,36	43,20
ИТОГО по: Обед			8,94	9,65	36,11	280,60

Уплотненный полдник

ДГ26017	Капуста тушёная	100,00	2,25	3,20	9,20	79,00
KП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортимен	200,00	0,00	0,00	3,02	76,00
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	9,00	0,27	0,27	4,68	21,60
ИТОГО по: Уплотненный полдник			2,52	3,47	16,90	176,60
Стоимость питания за день	149,00					

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /